

# Jídelní lístek

na týden od 11.10.2021 - 15.10.2021



<b>Pondělí</b> 11.10.2021	Snídaně	Menu 1	<b>Máslo, med, džem, pečivo, chléb, cereálie, mléko, kakao, čaj, ovoce, koblíha</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Bramborová se žampiony</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer</i>
		Menu 1	<b>Rybí prsty, br. kaše, m.m., zelenina, šlehaný tvaroh s borůvkami, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 2	<b>Pečené kuřecí stehno, zeleninový kuskus, šlehaný tvaroh s borůvkami, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Večeře	Menu 1	<b>Sýrová omáčka se smetanou a kuřecím masem, penne, čaj, sušenka</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
<b>Úterý</b> 12.10.2021	Snídaně	Menu 1	<b>Dušená šunka, máslo, med, džem, cereálie, zelenina, pečivo, mléko, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Kapustová s vejci</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce</i>
		Menu 1	<b>Boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 2	<b>Bavorské vdolečky, marmeláda, tvaroh, šlehačka, čaj, kakao, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	<b>Pizza, čaj, džus, anglický rohlík</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
<b>Středa</b> 13.10.2021	Snídaně	Menu 1	<b>Česneková pomazánka, máslo, med, džem, cereálie, pečivo, zelenina, mléko, čaj, bílá káva, sušenka</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Cizrnová polévka s opečeným chlebem</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek</i>
		Menu 1	<b>Vepřové žebírko Polomské (žampiony, smetana), dušená rýže, čaj, štáva</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek</i>
		Menu 2	<b>Zapečená brokolice s vejci a sýrem, brambory, zelenina, čaj, štáva</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	<b>Uzené maso, kys. zelí, bramboráčky, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
<b>Čtvrtek</b> 14.10.2021	Snídaně	Menu 1	<b>Pomazánka z kuřecího masa, máslo, med, džem, cereálie, zelenina, pečivo, mléčný koktejl, mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Zeleninová zimní s ovesnými vločkami</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer</i>
		Menu 1	<b>Koprová omáčka, hov. maso, houskový knedlík, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 2	<b>Zeleninové lečo s uzeninou, chléb, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce</i>
	Večeře	Menu 1	<b>Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, kys. okurka, čaj, štáva, ovocný jogurt</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
<b>Pátek</b> 15.10.2021	Snídaně	Menu 1	<b>Sladké pečivo, máslo, med, džem, pečivo, cereálie, mléko, kakao, čaj, perník</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Vepřový vývar s masem zeleninou a mušličkami</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer</i>
		Menu 1	<b>Pečené kachní stehno, bramborový knedlík s jáhlami, červené zelí, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 2	<b>Bageta, kuřecí stripsy, dressing, zelenina, tatarka, pitíčko, sušenka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, Sezamová semena</i>

Změna jídelníčku vyhrazena

*Sestavila: S. Syblíková - vedoucí kuchařka*  
Bc. H. Hajníková, DiS. - vedoucí školní jídelny